

Základní škola a mateřská škola Mladotice, okres Plzeň-sever, příspěvková
organizace

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.4.00/21.2786

Název materiálu:

Zdravý životní styl pracovní list

Šablona:	V/2	č. materiálu:	VY_52_INOVACE_06
Jméno autora:	Jana Eschnerová		
Ročník:	3.		
Typická věková skupina:	7 – 9 let		
Cílová skupina:	Žák		
Stupeň a typ vzdělání:	Základní vzdělávání – první stupeň- první období		
Datum vytvoření:	6. 2. 2012		
Vzdělávací oblast:	Člověk a jeho svět		
Vzdělávací obor:	Prvouka		
Tematická oblast:	Člověk a jeho zdraví		
Jazyk:	Čeština		
Anotace:	Žáci si procvičují znalosti o zdravém životním stylu.		
Klíčová slova:	zdraví, životní styl, strava		
Druh učebního materiálu:	Pracovní list		
Druh interaktivity:	Aktivita		
Speciální vzdělávací potřeby:	Žádné		



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

Zdravý životní styl

1. Z nabídky vyber a podtrhni pouze správné zásady zdravého způsobu života:

- jíme střídavě, pomalu a zdravě,
- čistotu celého těla neudržíme, protože bychom spotřebovali moc vody,
- oblékáme se vždy tak, abychom se potili,
- vyhýbáme se delšímu pobytu na přímém slunci,
- necvičíme a nesportujeme, abychom se neunavili,
- proti slunečnímu záření se chráníme ochrannými krémy a slunečními brýlemi,
- vyhýbáme se prašnému, zakouřenému a jinak znečištěnému prostředí,
- o své zdraví dbáme jen při práci, protože při odpočinku a zábavě se nám nemůže nic stát,
- čistotu a pořádek nemusíme udržovat ani doma ani ve škole, protože doma to dělají rodiče a ve škole paní uklízečka,
- v přírodě udržujeme pořádek a čistotu,



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

2. Nesprávné zásady oprav na správné:

3. Nakresli, co nejraději děláš ve volném čase:



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

ŘEŠENÍ:

Zdravý životní styl

1. Z nabídky vyber a podtrhni pouze správné zásady zdravého způsobu života:

- jíme střídavě, pomalu a zdravě,
- čistotu celého těla neudržíme, protože bychom spotřebovali moc vody,
- oblékáme se vždy tak, abychom se potili,
- vyhýbáme se delšímu pobytu na přímém slunci,
- necvičíme a nesportujeme, abychom se neunavili,
- proti slunečnímu záření se chráníme ochrannými krémy a slunečními brýlemi,
- vyhýbáme se prašnému, zakouřenému a jinak znečištěnému prostředí,
- o své zdraví dbáme jen při práci, protože při odpočinku a zábavě se nám nemůže nic stát,
- čistotu a pořádek nemusíme udržovat ani doma ani ve škole, protože doma to dělají rodiče a ve škole paní uklízečka,
- v přírodě udržujeme pořádek a čistotu,



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám

2. Nesprávné zásady oprav na správné:

- pravidelně udržujeme čistotu celého těla,
- oblékáme se vždy přiměřeně počasí,
- pravidelně cvičíme a sportujeme,
- o své zdraví dbáme stále,
- čistotu a pořádek musíme udržovat doma i ve škole.

3. Nakresli, co nejraději děláš ve volném čase:



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Výukový materiál zpracován v rámci projektu EU peníze školám